



# Par Chemins

## Mensuel de la Route des SEL

### N°71 – Avril 2014

*"C'est un pari de confiance, de dialogue ; c'est un état d'esprit."*

Route des SEL - 177 rue Pierre Loti 17300 ROCHEFORT (France) - 06-09-09-73-20

Web : <http://route-des-sel.org/> - Contact : <http://route-des-sel.org/contact>

Association 1901 qui a pour but de  
**"favoriser les rencontres entre adhérents des SEL en utilisant leurs possibilités d'hébergement"**

Nous vous informons que :

### **L'Assemblée Générale 2014 de la Route des SEL aura lieu par correspondance (en ligne)**

Nous constatons une participation des adhérents multipliée par 5 lors d'une AG en ligne par rapport à une AG physique (*les adhérents sans Internet recevront un courrier postal*)

**L'AG commencera mi juillet et se terminera fin août (après l'InterSEL national qui a lieu du dimanche 17 au samedi 23 août).**

**Pour une AG plus participative, nous vous proposons  
comme l'an dernier de nous faire remonter des motions**

Envoyez vos motions à : [AG@route-des-sel.org](mailto:AG@route-des-sel.org) Date limite de réception des motions : le 15 avril

#### **Qu'est-ce qu'une motion ?**

**C'est une proposition qui sera soumise aux votes en Assemblée générale.** Les motions, avec le nom de leurs auteurs, seront intégrées dans le rapport d'orientation de la Route des SEL à voter par les adhérents. (*Apparaîtront aussi les motions refusées, avec explications*)

**Ce n'est pas une question.** Si vous avez une question en rapport avec l'AG, allez sur le [formulaire de contact sur le site](#) et choisissez « Une question en RAPPORT avec l'AG » dans le champ « catégorie ». Ou bien, lorsque le formulaire de vote sera en ligne, utilisez le champ spécifique prévu pour cela.

Pour vous donner une idée de ce qu'est une motion, vous pouvez lire les motions de l'an passé dans le [compte rendu de l'Assemblée Générale 2013 en cliquant ici](#).

**Les motions doivent être rédigées très clairement, de façon concise et argumentée, de façon à ce que les adhérents puissent voter pour ou contre ou abstention.**

*Nous nous réservons le droit de :*

- rassembler en une seule les motions similaires ;
- les reformuler, en accord avec leurs auteurs ;
- les commenter ;
- refuser celles qui seraient totalement irréalisables et/ou non en accord avec les statuts de l'association et l'esprit du SEL.

Bien SELitement,

L'équipe animatrice de la RdSEL

## Bonjour à tous,

Notre rédactrice en chef a laissé le champ en blanc avec une question en rouge "qui veut le faire ?" question posée à toute l'équipe.

Mon fidèle Larousse m'a donné une définition mais pas comment l'écrire...

Depuis des années cette tâche a été réalisée par notre rédactrice en chef, Elisabeth, très bien d'ailleurs et mon premier réflexe a été "pourquoi ne continuerait-elle pas ?" parce qu'en bénévolat c'est celui qui pose la question, restée sans réponse, qui finit par faire.

Alors aujourd'hui je me suis dit, que sa question posée pour la énième fois ne doit pas rester sans réponse.

Ce nouveau numéro vous apportera, j'en suis sûre, plaisir, matière à réflexion, à engagement peut être etc...

Vous aussi vous pouvez répondre à la sollicitation, à chaque numéro de Par Chemins réitérée, en nous adressant vos écrits.

Bonne journée

Jacqueline Rolland,  
vice présidente de la RdSEL

## Sommaire

### Appel à motion AG 2014

#### I - La Route des SEL page 1 à 3

- 1- Les p'tits rappels : écrire aux adhérents, choisir les infos à recevoir, voir les annonces
- 2- Que fait l'équipe animatrice ? : démissions et cooptation
- 3- La petite note correspondants : pilotes
- 4- Le sondage du mois

#### II- La Vie des SEL page 3 à 8

- 1- Rencontre nationales 2014 des SEL
- 2- InterSEL et activités des SEL : Mirepoix, Belgique
- 3- Nouveaux SEL
- 4- Route des Stages : appel à don, annonces
- 5- partager des méthodes de com : le tirage au sort

#### III - Actualités proches des SEL page 8 à 9

- 1- Hébergement solidaire : « mains unies »
- 2- Economie Solidaire : SCOP, NEF : banque éthique
- 3- Livre et film coup de cœur : Alimentation les bons choix, les chèvres de ma mère

## I - LA ROUTE DES SEL

Ecrire à l'équipe animatrice la Route des SEL, proposer un article pour Par Chemins :

<http://route-des-sel.org/contact>

### 1- Les p'tits rappels

#### Pour écrire à tous les adhérents

Rendez-vous sur le site <http://route-des-sel.org/> et cliquez sur « Créer une Annonce » situé dans le menu de droite en dessous de « Voir mon compte », puis laissez-vous guider par le formulaire.

#### Pour choisir le type d'info que vous souhaitez recevoir

Par défaut vous recevez toutes les annonces, mais vous pouvez choisir de recevoir ou non les annonces selon leur catégorie : « offres » ou « demandes d'hébergement », « gardiennage », « échange de logement », « co-voiturage », « témoignage », « Par Chemins ».

Pour cela, rendez-vous sur le site <http://route-des-sel.org/>, cliquez sur « Mes newsletters » situé dans le menu de droite en dessous de « Voir mon compte » et décocher (ou recocher) les cases correspondantes.

#### Voir les annonces

Vous trouvez **toutes les annonces** sur le site <http://route-des-sel.org/>, en cliquant sur l'onglet « Annonces » dans le menu central de chaque page du site en haut.

Vous retrouvez **toutes vos annonces** sur le site <http://route-des-sel.org/>, sur [Voir mon compte](#), dans l'onglet « Ses annonces ».

Pour toutes infos complémentaires écrire ici : <http://route-des-sel.org/contact>

### 2- Que fait l'équipe animatrice ?

En plus des tâches habituelles (gestion des adhésions, maintenance du site, réponses aux courriers, mails et téléphone,..), on peut vous dire que les turbulences qui ont eu lieu dans l'équipe nous ont amenés à organiser une rencontre avec un

médiateur. Celui-ci nous a permis d'exprimer calmement notre vécu et de nous écouter mutuellement. Il nous a aussi donné des « billes » pour continuer, autour de l'organisation de la RdSEL, puisque c'est ce qui nous lie, malgré nos divergences.

Cependant, malgré notre désir commun d'écoute et de compréhension les uns des autres, ce passage difficile aura quand même laissé des traces avec une nouvelle démission du Conseil d'Administration (CA) celle de Caroline Kamermamm.

Fort heureusement, de nouveaux bénévoles plein d'allant ont rejoint l'équipe après l'AG 2013 et nous avons eu le plaisir de coopter au CA Pascal Chatelain

De la Clef de SEL de Rochefort (17), il seconde notre webmaster. Son élection au sein du CA devra être validée à l'AG prochaine.

Nous avons également bénéficié de l'aide de Violaine Gabut pour réaliser le catalogue de janvier et qui accepte de faire l'additif. Un très grand merci à Violaine.

L'équipe animatrice de la RdSEL

### 3- La petite note de la commission « correspondants »

#### PILOTES : quelques régions à pourvoir

En 2014, la Route des SEL souhaite une progression dans l'investissement des correspondants locaux pour le rôle de PILOTE REGIONAL.

Les régions suivantes attendent des volontaires : Midi-Pyrénées, Aquitaine, Bourgogne, Franche-Comté, Poitou-Charentes, Nord Pas de Calais, Picardie.

Un petit mot sur la messagerie [correspondants@route-des-sel.org](mailto:correspondants@route-des-sel.org) pour dire votre intérêt et vous serez contacté pour tous renseignements utiles concernant la fonction de pilote.

**A savoir : dans le courant de l'année 2014, une formation spécifique sera proposée aux pilotes.**

### 4- Le sondage du mois

#### Résultats du sondage du mois de mars 2014

**Pour régler votre cotisation Route des SEL, vous préférez ?**

- Envoyer un chèque : 18% (31 votes)
- Faire un virement : 9% (15 votes)
- Payer en ligne par carte bancaire : 73% (122 votes)

Votes totaux : 168

#### Le sondage du mois d'avril 2014

**Lorsqu'un adhérent me contacte pour être hébergé, je vérifie toujours sur le site s'il est bien adhérent.**

Oui – Non - Pas toujours

Rendez-vous sur votre compte, sur le site : <http://route-des-sel.org/> : le sondage en cours est en bas à droite.

## II - LA VIE DES SEL ET LES ACTIVITES DES ATELIERS SEL

### 1- Rencontres nationales des SEL

*Après quelques bouleversements, nous avons été amenés à reconsidérer le lieu d'accueil des prochaines rencontres nationales qui se dérouleront finalement en **ARIEGE**, plus précisément, à **PAMIERS**, dans les locaux du **lycée agricole**, à la sortie Est de la ville. C'est un retour aux sources pour le 20<sup>ème</sup> anniversaire de la naissance du SEL Pyrénéen.*

Nous disposerons sur place d'un hébergement d'une capacité de 140 places en dortoirs de 4 personnes avec chacun douche et lavabo. Les quelques places de camping disponibles sur le site sont réservées aux personnes ayant répondu au précédent communiqué.

Comme l'an passé, l'hébergement dans ce lycée étant assez limité, il sera réservé en priorité aux

SEListes réservant pour la semaine entière en pension complète et ne disposant pas d'un véhicule sauf en cas de co-voiturage.

Par contre, nous disposerons d'un complément d'hébergement (140 places) au Lycée des Métiers de Saverdun à 16km ainsi qu'au camping de Montaut à 10km (15 places). Accès facile depuis le lycée pour ces deux lieux.

Un tarif préférentiel a été mis en place pour tenir compte du désagrément causé par cet éloignement. Pourront être accueillis à SAVERDUN: des personnes ne venant pas la semaine complète, des couples (chambres pour 2), des familles (chambres pour 3 ou 4), des « couche-tard » et des « lève-tôt » et..... les retardataires.

Disposant de 3 lieux distincts d'hébergement, 2 fiches d'inscription différentes sont proposées selon les critères souhaités.

Bonne nouvelle : cette année, souhaitant faciliter l'accueil des familles, nous proposons la **gratuité de séjour aux enfants de moins de 6 ans**. Les familles concernées voudront bien faire tout leur possible pour disposer d'un couchage pour éviter de mobiliser un lit, il est toujours possible, en plus, de passer une annonce via le forum du site ou dans leur SEL.

Ce site a été créé pour l'événement où toutes les infos seront disponibles au fur et à mesure. D'ors et

déjà sont disponibles fiches d'inscription, infos sur les hébergements et forum interactif pour questions et échanges entre tous : <http://selannuel.blog4ever.com/>

Pour que **tous les adhérents de tous les SEL** puissent accéder aux documents mis à disposition sur ce site, nous interpellons tous les internautes et les responsables de SEL en particulier pour que les adhérents qui ne disposent pas d'accès à internet soient aidés pour accéder aux informations et aux fiches d'inscription.

Comptant sur votre sens du partage, nous vous disons .... A très bientôt,

Dominique et Jacqueline

## 2- InterSEL et activités des SEL



Les adhérents du SEL Pyrénéen ont le plaisir de vous inviter à participer à une journée dédiée aux :

### **ECHANGES DE SAVOIRS le 11 mai à Mirepoix (09) à l'ancienne gare (salle Paul Dardier)**

Cette initiative sera ouverte au public avec ateliers et animations sur les thèmes suivants :

- à partir de 10h : savoirs ayant trait à la vie quotidienne : faire soi-même ses produits ménagers, ses peintures, réparer son vélo, suivi d'un forum.
- à partir de 14h : savoirs ayant trait au bien-être personnel et relationnel : se relaxer en un minimum de temps, préparer et utiliser des graines germées et des légumes crus, relation constructive parent/enfant, points énergétiques, suivi également d'un forum.

Nous avons décidé d'offrir un libre accès à cet événement, pour, à la fois, faire connaître notre SEL et aussi pour sensibiliser la population à l'intérêt de partager des savoirs pour une meilleure vie personnelle et relationnelle.

Pour ceux qui viennent de loin, nous pouvons offrir quelques hébergements.

Vous êtes également invités à partager un repas (tiré du sac) avec nous.

Pour nous aider à financer cet événement (affiches, prospectus), notre SEL ayant peu de moyens financiers, nous proposerons une buvette bio. Si vous le souhaitez, vous pouvez nous aider en apportant une préparation sucrée ou salée.

En espérant vous accueillir nombreux à cet événement, nous vous adressons nos Solidaires et amicales salutations.

**Contact** : SEL Pyrénéen - 05 61 60 69 98 – [selpyreneen@gmail.com](mailto:selpyreneen@gmail.com)

Pour le Sel Pyrénéen, Dominique

### **Entre abondance et pénurie... ou comment l'abondance et la pénurie sont-elles vécues au sein des SEL ? samedi 17 mai à Marche-en-Famenne (Belgique)**

**Journée de rencontre et de réflexion organisée par les SEL de la Province de Luxembourg  
sur une thématique qui traverse les pratiques au sein de nos SEL.**

Au programme en matinée, des exposés (et débats) avec 3 orateurs de renom et/ou d'expérience et l'après-midi, des ateliers participatifs.

Nous pensons que ce rendez-vous constitue une belle opportunité pour alimenter la réflexion dans nos Systèmes d'Echange Locaux et pour s'ouvrir à la rencontre et au partage d'expériences diverses.

Pour vous inscrire il vous suffit de cliquer sur le lien [ici](https://docs.google.com/forms/d/1uflANmVKdrzG1HTYt9lXrorl2vL-512pSnNPGhMQiYI/viewform)

(<https://docs.google.com/forms/d/1uflANmVKdrzG1HTYt9lXrorl2vL-512pSnNPGhMQiYI/viewform>)

En espérant vivement vous rencontrer à cette occasion.

Bien SELidairement vôtre !

Monique, Jean-René, Bernard et Bénédicte  
pour les SEL de la province du Luxembourg et Le  
RCR (Réseau des Consommateurs  
Responsables)

Les SELs de la province de Luxembourg et le Réseau de Consommateurs Responsables invitent les sellistes belges (et voisins) ...

Une journée de rencontre et de réflexion sur le thème...

# ENTRE ABONDANCE ET PENURIE

comment vit-on l'abondance et la pénurie au sein de nos SELs ?

**Bernard LIETAER**  
« Au-delà de la pénurie et de l'abondance : Un autre regard sur la monnaie... »

**Jean-Luc ROUX**  
« Chemins intérieurs pour une économie d'abondance »

**Marie CHATELLE**  
« Pénurie et abondance : Nos peurs, nos croyances, nos moteurs... »

**17/05/14**  
Marche-en-Famenne

**PROGRAMME**

9H00 : Accueil  
9H30 : Introduction de la journée  
10H : 3 exposés et débat  
12H30 : Repas papote  
14H00 : Ateliers  
Partage d'expériences et de réflexions  
15H30 : Ronde de clôture  
16H00 : Drink de fin de journée

## INFORMATIONS PRATIQUES LE THÈME DE LA JOURNÉE

### COMMENT VOUS INSCRIRE ?

Attention, le nombre de places est limité : merci de vous inscrire le plus rapidement possible (avant le 9 mai !) en cliquant [ici](#) : [bulletin d'inscription](#)

### COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Si vous venez en voiture :

- Vaste parking dans la cour de l'institut
- Covoiturage proposé / demandé : la liste des offres et demandes sera envoyée aux participants qui auront coché cette option dans le [bulletin d'inscription](#)

Si vous venez en train :

Une navette (selliste) vous est proposée le matin et le soir entre l'institut Ste Julie et la gare de Marloie (détails et horaires via le [bulletin d'inscription](#))

**Adresse du jour :**  
Institut Sainte Julie ; rue Néréette, 2  
6900 Marche-en-Famenne

**Personne de contact :**  
Monique Nizet (du Marché SEL)  
0476 / 56 77 21  
monique.nizet@marche.be

### COMMENT CONTRIBUER A L'ORGANISATION ?

Une participation financière et en « unités d'échange SEL » vous est demandée :

PAF en € :

- Une participation de 10 € est demandée à tous pour couvrir une partie des frais techniques, de location de salle et les petites collations de la journée (accueil, pauses...)
- Un repas de midi sera préparé par le cuisinier de l'école au prix de 10 €. Il comprendra un potage (ou une salade) en entrée et un trio de pâtes ensuite (option végétarienne possible) : (réservation via le [bulletin d'inscription](#))
- La participation financière ne doit pas être un frein à votre participation (voir option « participation libre » dans le [bulletin d'inscription](#))
- Pour les boissons, un bar payant (à prix démocratiques) sera tenu par des sellistes locaux.

Merci de verser le montant de votre participation financière sur le compte BE52 1940 1344 5109 (de Monique Nizet – Marche en Famenne) et de mentionner en communication vos nom, prénom et nom de votre SEL.

### Contribution en unités SEL :

- L'organisation de cette rencontre aura nécessité un investissement considérable de la part des organisateurs. Une contribution en unités de temps vous est dès lors demandée pour rétribuer les organisateurs, animateurs, volontaires sur place...
- Combien ? L'équivalent d'une heure en unités d'échanges de votre SEL
- Comment : un tableau des prestations / contributions en unités de temps sera établi. Vous vous engagez dès lors à débiter votre compte personnel de ces unités de temps, au profit du compte intersel (ou Route des SELs) de votre SEL. S'il n'existe pas, c'est l'occasion de proposer de le créer...

### Contribution à l'animation des ateliers, l'après-midi :

Ces ateliers se dérouleront en petits groupes selon le processus des « world café ». Vous circulerez successivement à trois tables de discussions sur des thèmes qui vous seront proposés le matin. Nous cherchons encore pour cela des volontaires pour s'occuper de l'animation d'une table durant 1 H 30 l'après-midi. Si vous êtes intéressés, merci de vous manifester ([voir bulletin d'inscription](#))

Les SELs se sont rapidement développés ces dernières années. Ce succès amène son lot de questions et de remises à plat des valeurs fondatrices et de nos modes d'organisation.

La pénurie ou l'abondance de monnaie SEL, d'échanges, de liens, de dynamisme (...) se décline dans la vie de nos SELs de multiples manières, par ex :

- Les membres « versent » ou pas une cotisation annuelle en unités d'échanges pour les tâches d'organisation du SEL
- Certains SELs utilisent un « puits sans fonds » (compte SEL) pour « rémunérer » les organisateurs
- D'autres offrent des heures à leurs membres pour inciter à l'échange, d'autres remettent les comptes à zéro chaque année...
- L'existence ou non d'une comptabilité centrale équilibrée
- Un compte en négatif est-il un frein ou un incitant pour certains membres... ?
- Quid du bénévolat au sein de nos SELs ?
- ...

## LES 3 INTERVENANTS

### Bernard LIETAER

Ancien cadre à la Banque Nationale de Belgique, spécialiste renommé des systèmes monétaires, professeur dans différentes universités européennes et américaines, Bernard Lietaer est l'un des principaux promoteurs et spécialistes des monnaies complémentaires à travers le monde.

Il a (co)publié entre autres :

- The future of Money (2002)
- Monnaies régionales (de nouvelles voies vers une prospérité durable) (2008)
- Au cœur de la monnaie (Systèmes monétaires, inconscient collectif, archétypes et tabous) (2011)
- Halte à la toute puissance des banques ! (2012)
- L'argent et le développement durable (Le chaînon manquant) (2012)

### Jean-Luc ROUX

Sociologue, écologiste politique pendant plus de 30 ans, chercheur, Jean-Luc Roux se passionne pour les monnaies complémentaires au service d'une société solidaire et juste. Consultant auprès de France Télécom pour développer des monnaies de luttes contre la précarité à Madagascar. Actif dans des projets sociaux en Afrique et au Tibet. Formateur en créativité et innovation à l'Institut Catholique des Hautes Etudes Commerciales (ICHEC), sa priorité principale est de contribuer à une société de justice sociale et solidaire.

### Marie CHATELLE

Co-fondatrice du «SEL Coup d'pouce» à Villers-la-Ville, selliste active depuis 18 ans, Marie Chatelle est formatrice et coach pour des travailleurs, des dirigeants et des équipes au sein d'entreprises et d'organisations. Elle posera quelques questions en lien avec différentes lois et théories d'organisation des systèmes, de fonctionnement des individus au sein de ceux-ci et les pratiques au sein de nos SELs.

### 3- Nouveaux SEL

#### SEL de Semur en Auxois (21)

Contact : Espace Socioculturel  
03 80 97 09 27

[accueil@espace-socioculturel-semur.fr](mailto:accueil@espace-socioculturel-semur.fr)

#### SEL d'Albertville (60)

Contact : Yann Servant et Gwenaëlle  
Mazé - [tip1dep@hotmail.fr](mailto:tip1dep@hotmail.fr)



#### LamberSel à Lambersart (59)

Contact : [lambersel@gmail.com](mailto:lambersel@gmail.com)

Unité : la baie

« Ils étaient une vingtaine à se retrouver pour tracer les premières lignes de cette nouvelle base d'échange. Virginie, l'une des citoyennes à l'initiative du projet tient à expliquer simplement l'idée directrice du SEL. Pour montrer que chacun peut avoir des services à offrir et à recevoir, elle commence sa démonstration avec une pelote de laine.

« *J'ai toujours besoin de vêtements pour enfants, car mon fils grandit... Qui pourrait m'aider ?* », lance-t-elle en tendant un bout de la pelote « *Moi ! répond Isabelle, une jeune femme, enceinte, mais pour ma part je cherche quelqu'un qui pourrait m'aider à monter des meubles* », à son tour elle attrape un autre bout du fil de laine. « *Je peux faire ça, mais moi j'aimerais vraiment que quelqu'un vienne tondre le jardin de ma mère* », continue un troisième en attrapant la suite du cordon. Au bout de quelques minutes, une véritable toile s'est tissée entre les participants.

L'illustration est limpide : chacun a des capacités et des disponibilités qui correspondent aux besoins des autres. Il reste à organiser toute cette main-d'œuvre volontaire ! »

Source : <http://www.lavoixdunord.fr/region/systeme-d-echange-local-la-solidarite-vient-mettre-ia22b49742n2061133>

### 4— Route des Stages

Si vous êtes inscrit comme partenaires de la Route des Stages vous avez reçu un courriel le 27 mars 2014 dont l'objet était : « *Nous avons besoin de votre aide pour le fonctionnement de la Route des Stages* ».

Si vous ne l'êtes pas encore cette information peut vous intéresser aussi.

Rassurez-vous, ce n'est pas un courriel frauduleux, cette demande de la part de l'équipe Route des Stages est bien réelle, d'ailleurs déjà quelques SEListes ont répondu positivement à notre demande et nous les en remercions chaleureusement.

Pour l'association Mosaïque, le choix en a été fait par économie et rapidité de mise en place.

Nous avons pris acte que SEL'idaire ne pourra plus héberger le site et le catalogue interactif de la Route des Stages.

Nous souhaitons conserver de bonnes relations avec SEL'idaire et nous pourrions à l'avenir évoquer des partenariats possibles entre la Route des Stages et SEL'idaire.

Voici ci-dessous, le texte de cette demande du 27 mars 2014.

La Route des Stages, créée en 1999 à l'initiative de quelques SEListes lors des rencontres annuelles des SEL, a toujours eu la volonté de fonctionner gratuitement. C'est le site [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org) qui a gracieusement accueilli, depuis janvier 2013 jusqu'à présent, le site de la Route des Stages. Les décisions récentes de l'association SEL'idaire étant incompatibles avec le fonctionnement indépendant de la Route des Stages, nous allons dorénavant avoir besoin d'un hébergement payant pour notre site et notre catalogue interactif sur le web.

L'équipe de la Route des Stages a décidé que le service aux SEListes demeurerait gratuit, mais que nous ferions auprès de vous, les utilisateurs, un appel à don, afin de pouvoir payer les quelques

dizaines d'euros dont nous avons besoin chaque année pour fonctionner.

Ainsi, les fonds récoltés permettront de couvrir les frais inhérents au fonctionnement du site et du catalogue. En cas de « bonne récolte », le supplément pourra également être utilisé pour couvrir quelques frais annexes comme les photocopies distribuées aux rencontres annuelles des SEL.

Donc si vous souhaitez faire un don pour le fonctionnement de la Route des Stages il vous suffit de glisser un chèque à l'ordre de « Association Mosaïque » (écrire au dos "Route des Stages") dans une enveloppe et de l'adresser chez : Roland Carbone Montmaur 19500 Marcillac La Croze

Le nouveau lien pour accéder au site de la Route des Stages est : <http://www.route-des-stages.org/>  
Le nouveau lien pour accéder au catalogue interactif de la Route des Stages est : <http://www.route-des-stages.org/catalogue/>  
Pour tous renseignements complémentaires envoyez un courriel à : [route.stages@free.fr](mailto:route.stages@free.fr)  
Selistement, L'équipe de la Route des Stages

## NOUVELLES ANNONCES MARS 2014

### OFFRES STAGES

#### **Voile et hébergement en Bretagne (22)**

du 15/04 au 30/10/2014

Vous souhaitez découvrir la Bretagne Nord et ses côtes sauvages sublimes ? Nous vous proposons de vous héberger et proposons de vous initier à la voile au centre de voile Barrez la Différence (proche de l'île de Bréhat) + d'infos sur le centre de voile associatif en suivant ce lien : <http://www.barrezladifference.fr>

#### **Initiation à la mécanique automobile (26)**

Dates libres - Initiation à la mécanique automobile, entretien courant : niveaux, vidanges, changer 1 roue, 1 ampoule...etc...

**Initiation à la réfection de chaise tissu ou canne (78)** - Dates libres - Je vous apprend à refaire la garniture à l'ancienne d'une chaise de style en 3 jours.

**Lactofermentation (42)** - Dates libres

#### **Langage de signe pour bébé (17)**

Dates libres - Permet à son bébé de communiquer ses besoins et réduit les frustrations. Stimule l'apprentissage du langage oral. Etablit un lien unique avec son bébé. Le stage dure 2h, de 14h à 16h.

#### **Constellations Familiales et Intuitives (36)**

Dates libres - Consultation par skype ou stage d'une journée. Pour apaiser ses relations, son histoire, son propre regard sur soi, débloquer une situation, anticiper l'avenir, accepter la réalité, se libérer de loyautés conscientes ou non, s'ouvrir à d'autres possibles, accéder à sa juste place ...Rencontrer sa légende personnelle...

Voir plus de détails dans le catalogue : <http://www.route-des-stages.org/catalogue/>

### OFFRES DIVERSES

#### **Conférence : ce que sont les Fleurs de Bach (58).**

Durée 1h30 à 2h. Je priorise mes déplacements dans les SEL des régions Bourgogne, Auvergne, Centre et sud de l'Île de France. Vous pouvez me demander le document d'information qui précise toutes les modalités et l'esprit SEListe dans lequel je propose cette conférence

#### **Aide à l'écriture de biographies (25)** - Dates libres

Ecriture ou réécriture de mémoires, à partir de manuscrits ou d'entretiens avec les personnes souhaitant rédiger leur biographie ou un essai. Je joue le rôle d'accompagnateur dans l'écriture, de porte-plume, voire de "nègre". Les contacts peuvent être en face à face, par téléphone, mel ou correspondance. J'ai publié 4 livres, et ai une longue expérience d'ateliers d'écriture.

#### **Propose balade interSEL au Pays Basque (64)**

À partir du 01/05/2014 - Découvrir ensemble le littoral, les plus beaux villages, légendes et traditions, concert voix basques, Bayonne et la Fête du Chocolat. Détails sur demande. Covoiturage, frais partagés. Nombre limité. Fin des inscriptions le 22/04.

#### **Propose balade interSEL Bretagne (64)** - À partir du

01/09/2014 - Rencontres de quelques jours entre SEListes de SEL différents. Régions à découvrir, circuits et dates à définir. Il ne s'agit pas de randonnées sportives mais de balades : tourisme, cultures et nature. Chacun peut faire découvrir sa région...Idées bienvenues ! Frais partagés en euros, bonus services rendus en unités SEL, covoiturage, hébergement Sel. Déjà des projets : Bordeaux/Arcachon/Nord des Landes, phare de Cordouan, Pays Basque... Nombre limité : de 2 à 6.

**Portes de placard coulissantes (69)** - avec rails (204 cm haut et 137 cm de large) type sogal coloris bois clair.

### DEMANDES/RECHERCHES STAGES

**Ornithologue** pour mon fils âgé de 13 ans (instruit à la maison) afin de mieux connaître les oiseaux. Ouvert à toutes propositions. Bien-sûr je l'accompagne.

#### **Formation technique de reboutage**

Voir plus de détails dans le catalogue : <http://www.route-des-stages.org/catalogue/>

## DEMANDES/RECHERCHES

**Livre « les âges de la vie »  
Christiane Singer**

**Livres en anglais (69)** - Mon ado (seconde) cherche de l'inspiration dans des œuvres en anglais traitant des vampires/du gothic....

**Boule attache remorque pour Clio**

**Rapatrier petit carton du 60 en 49**

**Lieu pour stage fabrication Dreamcatcher** (attrape-rêves, objet sacré amérindien) **(30)** - Je recherche un lieu de stage, proche de la nature, en Languedoc-Roussillon ou régions limitrophes. Tipi ou yourte appréciés. Il s'agirait d'un week-end (mai/juin?), éventuellement prolongé ou précédé d'une nuitée pour certains participants

**Espace pour stockage (13)** - Actuellement en voyage je cherche un endroit proche de Marseille/Aubagne pour stocker des affaires. Il doit y avoir 6m3.

## PARTAGES

**Trafic benne à disposition départements limitrophes (26)** - Dates libres - Je le conduis, pour tous transports.

**Chantier participatif construction paille Greb (66)** - Dates libres - La Souris Verte est l'asso porteuse d'un projet d'habitat spéculatif et de jardins partagés. Elle invite particuliers et (futurs) professionnels à se former sur le chantier en 2014, avec un formateur ProPaille agréé par les Compailleurs. Actuellement nous démarrons la partie bois, et pouvons vous accueillir sous tente ou chez nous. Vous pouvez consulter le projet sur [vertcheznous.blogspot.fr](http://vertcheznous.blogspot.fr)

**Chantiers Participatifs : Maisons Paille (77)** - Dates libres – Ecossigny, projet d'habitat partagé en Seine et Marne démarre 2 constructions GREB ossature bois remplissage paille et cloisons en terre crue. Les deux familles qui construisent vous invitent à participer à leur projet durant l'année 2014 (du printemps à l'automne). Nous cherchons volontaires pour expérimenter avec nous la construction écologique. En échange nous proposons : hébergement tente, caravane à proximité ou chez l'habitant selon la place, repas compris. Lieu : Chevry Cossigny 77173.

**Echange porte trois vélos d'attelage contre le même système pour deux vélos (42)**

**Musique d'ensemble (91)** - Dates libres - Je joue du piano (niveau moyen) et de la flûte traversière (débutant). J'aimerais retrouver d'autres personnes pour jouer de la musique ensemble (tous types de musique). Niveau "raisonnable". De préférence Essonne/Yvelines. Tout reste ouvert pour s'organiser.

Voir plus de détails dans le catalogue : <http://www.route-des-stages.org/catalogue/>

## 5- Partager des méthodes de communication et d'organisation utiles aux SEL

### Désignation des têtes de liste par tirage au sort

Parce qu'une vraie démocratie ne fonctionne pas quand les citoyens donnent le pouvoir à ceux qui le « veulent passionnément », certains groupes font un premier « pas de côté » en désignant leurs têtes de

liste au sort parmi ceux qui le « veulent bien si ça peut arranger ». ... Le tirage au sort se fera dans un chapeau.

Lire l'article en entier : [http://www.passerelleco.info/article.php?id\\_article=1850](http://www.passerelleco.info/article.php?id_article=1850)

## III - Actualités proches des SEL et de la Route des SEL

### 1- Hébergement solidaire

Nous sommes membres actifs du SEL de Rixensart (Belgique) et également membres actifs d'une association citoyenne qui propose des « vilarets », vacances familiales et conviviales très souvent situées en France.

Une belle nature, des amitiés qui se nouent et le soir on danse folk avec un ou des musiciens pour ceux qui le souhaitent.

Cette association s'appelle « Mains Unies ». L'expression « Mains Unies » a pour origine le lien créé entre les participants lors des danses folk. C'est aussi le symbole d'une communauté humaine et d'une société solidaire à construire par tous et pour tous.

Plus d'infos : <http://www.mainsunies.be/>

Claire et Serge Laurent-Rochet

## 2- Economie Solidaire

### Une Société Coopérative et Participative (SCOP), qu'est-ce que c'est ?

Une SCOP est, en droit français, une société commerciale, société anonyme ou société à responsabilité limitée. Soumise à l'impératif de rentabilité comme toute entreprise, elle bénéficie d'une **gouvernance démocratique** et d'une répartition des résultats favorisant la pérennité des emplois et du projet d'entreprise. Ses **salariés-coopérateurs y sont en effet associés** (ou « co-entrepreneurs ») majoritaires et détiennent au moins 51 % du capital et 65 % des droits de vote. Par ailleurs, quelle que soit la quantité du capital détenu, chaque coopérateur ne dispose que d'une seule voix lors de l'assemblée générale de l'entreprise.

**Source** : Wikipédia

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Soci%C3%A9t%C3%A9\\_coop%C3%A9rative\\_et\\_participative](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soci%C3%A9t%C3%A9_coop%C3%A9rative_et_participative)

**Voir aussi** :

<http://www.les-scop.coop/sites/fr/>

### Lancement de la campagne POUR une Banque Ethique en France

Le moment que nous attendons depuis des années est arrivé. La Nef est en passe de devenir la 1<sup>ère</sup> banque éthique en France.

#### Comment la Nef peut-elle devenir une banque ?

Dans le cadre de l'évolution de la réglementation européenne sur les établissements financiers, la Nef serait en capacité d'effectuer tous types d'opérations bancaires depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2014, le premier des obstacles à lever aujourd'hui pour aller dans ce sens sont ses statuts qui l'en empêchent et qu'il nous faut donc modifier.

Une Assemblée Générale Extraordinaire (AGE) aura donc lieu pour que les sociétaires valident la modification de ses statuts.

#### Si vous êtes déjà sociétaires :

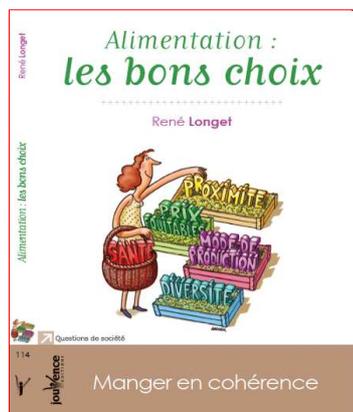
- diffusez le message [www.pourunebanqueethique.com](http://www.pourunebanqueethique.com) autour de vous pour alerter un maximum de sociétaires,
- encouragez tous ceux qui veulent changer la banque, à devenir sociétaire avant le 1<sup>er</sup> mai et à voter.

#### Si vous n'êtes pas sociétaire :

- devenez sociétaire dès aujourd'hui. Pour en savoir plus cliquez ici : [www.pourunebanqueethique.com](http://www.pourunebanqueethique.com)

Vous pourrez ainsi voter à partir du 22 avril 2014.

**Ensemble, nous avons le pouvoir de construire une autre banque !**  
Chaleureusement, Toute l'équipe de la Nef



## 3- Livre et film coups de coeur

### « ALIMENTATION LES BONS CHOIX » René Longet Editions Jouvence 139 pages, 8,70€

- Mon premier est la **santé**, car nous sommes faits de ce que nous mangeons.
- Mon deuxième s'appelle **proximité**, car les meilleurs circuits sont les circuits courts.
- Mon troisième est la **diversité**, fruit de la terre et du temps.
- Mon quatrième s'appelle **équité**, car le producteur doit pouvoir toucher un juste prix.
- Et mon dernier est un **mode de production respectant** la terre nourricière dans ce qu'elle sait faire : nous fournir notre pain quotidien !

Ces cinq critères doivent être **conjugés ensemble**.

C'est le premier ouvrage qui vise à fédérer les critères, à clarifier les choix.

Fondé sur une analyse précise des situations, il traduit les constats en critères de choix simples, applicables par chaque consommateur, chaque consommateur.

**C'EST LE GUIDE PRATIQUE QUI NOUS MANQUAIT !**

« **Les Chèvres de ma mère** » réalisé par Sophie Audier

film sur l'agriculture paysanne prochainement au cinéma (16 avril)

Chronique intime de la transmission du troupeau de sa mère, Maguy, à la veille de prendre sa retraite, à une jeune fille, Anne-Sophie, fraîchement émoulue des écoles et se préparant à s'installer dans la même région : les gorges du Verdon.

"Une magnifique histoire de transmission, sensible et captivante. Un petit bijou à ne pas rater." (LA CROIX)

"Un poème rural, âpre et délicat, sur un monde qui s'éteint. Admirable !" (LE MONDE)

"Un déchirant passage de flambeau capté avec sensibilité." (\*\* PREMIERE)

**Plus d'infos** : [http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=226241.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=226241.html)

