



Par Chemins

Mensuel de la Route des SEL

N°55 – Décembre 2012

"C'est un pari de confiance, de dialogue ; c'est un état d'esprit."

Route des SEL - 177 rue Pierre Loti 17300 ROCHEFORT (France) - 06-09-09-73-20

Email : contact@routedessel.org - Web : <http://route-des-sel.org/>

Association 1901 qui a pour but de

"favoriser les rencontres entre adhérents des SEL en utilisant leurs possibilités d'hébergement"

Bonjour à tous,

Nous sommes très contents !

Les adhésions 2013 avoisinent les 1700 pour le catalogue de janvier 2013. Cela fait 41 % d'adhérents de plus qu'en 2012 à la même date !

Nous relevons aussi que 88 % des adhésions ont été réalisées par commande sur le site.

Merci à vous tous d'avoir fait l'effort de vous adapter au nouveau fonctionnement, ce qui n'était pas simple pour tout le monde.

Merci aux correspondants ; nous n'aurions pas pu, sans eux, aider autant de SEListes à adhérer en ligne.

Le très gros travail que nous avons fourni pour réaliser ce site porte ses fruits : non seulement nous commençons à réussir à réduire le temps de travail des bénévoles en gestion des adhésions, mais nous recevons beaucoup, beaucoup de compliments et vous semblez dans l'ensemble plutôt apprécier cette évolution : c'est notre plus grande récompense.

Nous allons pouvoir investir notre temps dans d'autres actions que de gérer principalement des adhésions, ceci même si le nombre d'adhérents continue d'augmenter ; réfléchir à des projets d'avenir pour la Route des SEL et son évolution, avec toutes vos idées qui seront les bienvenues !
Ecrire à : contact@route-des-sel.org

Bonnes fêtes de fin d'année,

L'équipe de bénévoles de la Route des SEL

Pour ceux qui l'ont commandé : le catalogue de janvier paraîtra durant la deuxième quinzaine de janvier 2013. Pour tous, les hébergements sont toujours à jour en ligne sur le site !

Sommaire

I - La Route des SEL page 3 à 4

- 1- Les p'tits rappels : cotisation hors France
- 2- Une info importante : carnet de voyage
- 3- Concours d'affiche : précisions
- 4- Que fait l'équipe animatrice ? catalogue, démission et élection
- 5- La vie des correspondants : pilotes, astuces
- 6- Astuces du site : cotisations
- 7- Le sondage du mois : Par Chemins
- 8- La RdSEL dans l'ES : loi-cadre de l'ESS (suite)
- 9- La RdSEL et l'avenir : diffuser Par Chemins
- 10- Témoignage : voyage au pays des ch'tis

II- La Vie des SEL et des ateliers SEL page 5 et 6

- 1- InterSEL 2013 dans le Morbihan en Bretagne
- 2- Nouveaux SEL
- 3- Bonnes idées des SEL : l'argent des SEL
- 4- Route des Stages : annonces, témoignage

III - Actualités proches des SEL page 6 à 9

- 1- Hébergement solidaire : Pasporta Servo, logement intergénérationnel
- 2- ES : liens Internet, monnaies sociales en Espagne
- 3- Transition : foire des savoir-faire, lancer une initiative de Transition ; vélos électriques subventionnés ; ressenti après le film « Tous Cobayes ? » ; Enercoop ; cadeaux éthique et utile : offrir un stage ; chantier de la charte des AMAP ; l'homme qui n'a rien à gâcher ; portrait : José Mujica ;
- 4- Livre coup de cœur : « Les épluchures, 10 façons de les accommoder »



I - LA ROUTE DES SEL

Ecrire à l'équipe animatrice la Route des SEL : contact@route-des-sel.org

Ecrire à tous les adhérents : route-des-sel@yahooogroupes.fr

Proposer un article à Par Chemins : rdsparchemins@yahooogroupes.fr

1- Les p'tits rappels

Pourquoi la cotisation des adhérents résidant hors France métropolitaine proposant un hébergement hors France métropolitaine est gratuite

1) Dans l'idée de développer la Route des SEL, car avoir des hébergements ailleurs qu'en France pour ceux qui peuvent voyager loin est un plus.

C'est aussi très sympathique de recevoir des visiteurs d'autres pays chez soi !

2) Parce qu'un paiement de cotisation de l'étranger est compliqué et coûte parfois plus cher que le montant de la cotisation elle-même.

2- Une info importante

Carnet de voyage

Le carnet de voyage est personnel et tient lieu de carte d'adhérent.

Il ne doit pas être confié ou prêté à un autre SEListe et encore moins à un non seliste

Une couleur différencie le carnet de voyage de l'année et atteste de sa validité avec le tampon de la Route des SEL.

En 2013, il sera jaune avec un tampon bleu

Le carnet de voyage de 2012 est bleu.

- **Il est valide jusqu'à réception du carnet de voyage 2013 pour les personnes qui ont réadhéré**, soit une limite qui se situe dans la 2^{ème} quinzaine de janvier 2013.

- **Sa validité s'arrête au 31 décembre 2012 pour ceux qui n'ont pas réadhéré en 2013** (Une petite vérification sur le site vous apprendra si votre interlocuteur a réadhéré ou non).

Nous n'avons pas les moyens d'empêcher qui que ce soit d'héberger quelqu'un qui utilise un vieux carnet de voyage, mais sachez que c'est sous votre entière responsabilité et qu'en cas de problème, nous ne pourrions pas vous aider.

Dans le même ordre d'idées, les anciens catalogues ne doivent pas être gardés, il est même complètement illégal de les utiliser.

3- Précisions sur le concours d'affiches (voir annonce dans le Par Chemins N°54 de novembre 2012)

1) Elles peuvent être en couleurs ou noir/blanc.

2) Pour faciliter le travail des dessinateurs et notamment pour les textes écrits, vous pouvez réaliser vos dessins en A3 que vous réduirez en A4 avant de nous les adresser.

3) Les originaux pourront être rendus à leurs auteurs s'ils en font la demande avec leur envoi.

4) Envoyez de préférence à : contact@routedessel.org

ou par courrier postal au secrétariat de la Route des SEL 177 rue Pierre Loti 17300 ROCHEFORT

Date limite de réception : 15 janvier 2013

Contenu indispensable

Route des SEL 177 rue Pierre Loti 17300 ROCHEFORT (France) - Association loi 1901

06 09 09 73 20 - contact@route-des-sel.org - <http://route-des-sel.org/>

- « Favoriser les rencontres entre les adhérents des SEL (Système d'Echange Local) en utilisant leurs possibilités d'hébergement et leurs activités interSEL » ou : « Favoriser les rencontres entre les adhérents des SEL (Système d'Echange Local) » ou/et : « Hébergements solidaires »

Contenu facultatif

- « C'est un pari de confiance, de dialogue; c'est un état d'esprit »

- et tout ce que vous voulez ! (en sachant que plus c'est court, mieux c'est lu !)

4- Que fait l'équipe animatrice ?

En plus des tâches habituelles (réception et saisie des adhésions, maintenance du site, réponses aux courriers, mails et téléphone...), on peut vous dire que nous sommes en plein boom de la réalisation du catalogue 2013 : tri du fichier, puis mise en page, puis photocopies, puis mise sous enveloppes, puis envoi.

En raison de ses obligations familiales et personnelles, Dominique Saulay a dû présenter sa démission de membre du Conseil d'Administration de la Route des SEL.

Dans le respect des Statuts de la Route des SEL, Caroline Kammerman a été élue par cooptation, à l'unanimité, membre du Conseil d'administration. Son élection sera validée à la prochaine Assemblée Générale.

Dominique Saulay reste bénévole et notamment comptable en nuitées (merci à elle).

5- La vie des correspondants

Pilote : qu'est-ce que c'est ?

Dès le mois de décembre, certains d'entre vous seront sollicités pour la fonction de **PILOTE REGIONAL**. En effet, si l'expérience de correspondant a été facile pour certains, d'autres rencontrent encore des difficultés. Au cours de cette fin d'année, seulement 3 bénévoles ont pallié ce problème mais en 2013, l'esprit SEL va encore frapper : un correspondant par région va devenir PILOTE et aidera, conseillera, épaulera les correspondants qui feront appel à lui pour finaliser les adhésions RdSEL.

A bientôt, pour des échanges de compétences.

Annik S, Colette R
(Commission « Correspondants »)

Astuces pour toutes questions concernant le rôle de correspondant

1) **Sur le site de la Route des SEL** (<http://www.route-des-sel.org/>) : à gauche, sous « infos pratiques », cliquez sur « RdSEL'info : tout comprendre », descendre jusqu'aux fiches pratiques 31 et 31bis (en bleu) « Correspondant de la Route des SEL » et « le correspondant et le site » à télécharger ;

2) **Courriel (réservé aux correspondants)** : correspondants@route-des-sel.org

Exposez votre problème, donnez votre NOM et N° d'adhérent RdSEL et indiquez un créneau horaire pour un contact téléphonique.

6- Les astuces du site

Pour toute question que vous vous posez sur le site, cliquez sur la [Foire Aux Questions \(FAQ\)](#) en haut à droite.

Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, écrivez à : contact@route-des-sel.org pour nous le signaler et nous compléterons la FAQ.

Vous participerez ainsi à l'amélioration de notre fonctionnement !

Voici une astuce très utile en ces temps de réadhésion

Cliquer sur l'onglet "Cotisations" (dans "Voir mon compte") pour suivre l'état de votre commande d'adhésion.

Cela peut aussi vous servir pour voir si vous avez réadhéré ou non pour 2013...

Communiquez-nous vos propres astuces en lien avec le site ou vos questions pour alimenter cette rubrique : contact@route-des-sel.org

Pour les commandes d'adhésions effectuées avant le 05/01/2013 et validées par le correspondant local, les carnets de voyage 2013 (et éventuellement les catalogues pour ceux qui y ont souscrit) seront expédiés durant la deuxième quinzaine de janvier 2013. Puis individuellement après cette date.

7- Le sondage du mois

Le sondage du mois de décembre 2012

Dans votre SEL, "Par Chemins" est-il diffusé à tous les SEListes ?

Oui - Non

Résultats du sondage du mois de novembre 2012

Les centres d'intérêt de l'hébergeant sont ils un élément déterminant dans votre choix ?

Votes totaux : 236
Oui 27% (63 votes) - Non 67% (159 votes)

Je ne me prononce pas 6% (14 votes)

8- La Route des SEL dans l'Economie Solidaire

Le travail sur l'élaboration d'une loi-cadre pour l'ESS suit son cours (voir article dans le Par Chemins N°54 de novembre 2012).

Le CA de la Route des SEL a fait remonter une proposition d'amendement au MES, qui lui-même, a travaillé à partir des retours de chacun et fait remonter une proposition au CSESS (Conseil Supérieur de l'ESS).

Notre proposition sur le périmètre de l'ESS rejoint celle du MES ; en résumé : ne pas faire l'impasse sur l'économie réciproitaire, et que soient ajoutés aux domaines de l'ESS : « l'autonomie alimentaire et énergétique locale, ainsi que le recyclage » (en plus « des domaines de l'action sociale et médico-sociale, de la santé publique, de l'emploi, de l'insertion par l'activité économique, du développement durable, de la culture ou de l'éducation » du texte d'origine).

Il est aussi signalé par le MES que « toute l'activité économique n'est pas comptabilisée dans le PIB et un projet de loi qui se propose de délimiter le périmètre de l'ESS se doit de prendre en compte cette dimension qui place la personne au cœur du processus de développement ».

Roland Carbone (représentant de la RdSEL au MES)

9- La Route des SEL et l'avenir

Parce que Par Chemins est le journal de la Route des SEL ;

Parce qu'il est un journal de demain avec ce que j'aime y lire : de l'humanité, de la solidarité, de l'échange simple et solidaire, de la contestation (oui car éditer ou écrire un article sur des fonctionnements « hors norme » d'ici et d'ailleurs est pour moi un signe de contestation et même militant), donc du militantisme sans faire état d'un mouvement quelconque (car être militant ce n'est pas seulement agir sous une étiquette) ;

Parce que la RdSEL c'est tout cela : de l'échange d'hébergements, une éthique, un militantisme, une humanité, portés par une équipe qui se retrouve sous cette "bannière" ;

Parce que "Les Autres" (nos collègues, nos voisins, ...) ont peut-être besoin de cela pour se rendre compte que l'idée d'une autre société existe et que certains y travaillent, que cela peut ne pas être qu'une utopie ;

Je vais imprimer Par Chemins et l'afficher aux Archives départementales 63

Cela les changera du journal La Montagne !

Phrase vue sur le site du SEL DE SION : *"La société c'est moi et je suis la société.*

C'est mon changement qui détermine le changement du monde."

Je suis fière de faire partie de l'équipe qui fait fonctionner la RdSEL !

Brigit D (SEL de Clermont-Ferrand – 63)

10- Témoignage

Voyage en direction du pays des ch'tis

Comme chaque année lors du premier week-end de septembre se déroule à Lille La Grande Braderie.

Une belle occasion de partir rendre visite à nos amis (es) SEListes du Nord et de goûter à leur hospitalité en profitant de ce que nous apporte la Route des SEL.

Me voilà donc partie en direction de Lille en commençant mon périple par le Pays d'Othe (entre Sens et Troyes) et en particulier Aix en Othe où Monique et sa famille m'ont accueillie avec gentillesse et disponibilité.

Une première belle rencontre qui va en annoncer bien d'autres.

Deuxième destination, Lille et ses « bradeux » du week end, les moules/frites ... ; de grands moments de rires, de surprises, de rencontres ; merci à BriDel, Caroline et Jean ... grâce à qui je n'oublierai pas cette première fois et à qui je penserai à chaque fois que je regarderai certains des souvenirs rapportés.

C'est bien connu, dans notre région volcanique nous manquons d'eau salée, donc j'ai continué mon voyage par Fécamp et la mer. Au cœur de cette charmante commune vivent Florence et ses deux enfants ; une autre belle rencontre, d'autres sympathiques moments.

J'ai fini mon périple à côté de Tours chez Annick et Jean Louis, où un délicieux repas m'attendait ; moment de détente et de partage avec mon hôtesse avant de reprendre la route vers mes chers volcans. J'ai vécu des moments chaleureux, riches, sources de bien-être et de sourires.

J'ai vu de beaux endroits, avec pour chacun ses particularités ; de belles demeures, différentes par leur histoire et leur architecture et surtout des femmes merveilleuses de gentillesse et de disponibilité.

Merci à toutes (et à tous), je reviendrai vous voir avec plaisir et bonheur.

Brigit D (SEL de Clermont-Ferrand – 63)

II - LA VIE DES SEL ET LES ACTIVITES DES ATELIERS SEL

1- INTERSEL 2013 à JOSSELIN dans le MORBIHAN en BRETAGNE

« Avec ses maisons médiévales aux toits d'ardoise qui s'étagent à flanc de coteau, et le [château des Rohan](#) qui se mire paisiblement dans l'[Oust](#), Josselin offre d'emblée une vision des plus pittoresques. Posté à la frontière du pays gallo et du pays bretonnant, au cœur de l'ancienne vicomté de Porhôt, son site permet de découvrir un Argoat riche en ressources touristiques. »

"Voilà comment se définit Josselin, et encore nous ne vous parlons même pas des superbes gargouilles de la basilique !

Josselin sera donc le lieu de notre prochain rendez InterSEL national 2013



Il a été sélectionné parmi trois autres structures (Carhaix 56, St Grégoire 35, Le Nivot 29) et si le choix est tombé sur celui-ci c'est parce qu'il réunissait la plupart des ingrédients souhaités: fonctionnalité, nombre de lits, réfectoire, cuisine en auto-gestion, accès handicapés, économique, beauté du site et contact sympathique. Comme vous le voyez le cahier des charges est assez rempli...

Nous sommes persuadés que vous allez passer une semaine pleine d'échanges, de partages, d'expériences, d'enrichissement personnel et de détente aussi. Nous allons tout faire pour monter le cadre, il ne restera plus qu'à le remplir mais ce sera votre partie.

Les dates ? Du lundi 12 au dimanche 18 août

La troisième semaine comme d'habitude, pour ne pas rompre avec nos coutumes, mais aussi parce que le lieu n'était disponible qu'à ces dates-là.

Nous suivrons de près la liste selidaire-rencontres-annuelles@yahoogroupes.fr pour répondre à vos questions mais surtout nous ferons un article d'information dans chacun des Par Chemins à venir.

Autre bonne nouvelle : les elfes, lutins, magiciens, fées et korrigans seront à proximité dans la toute proche forêt de Brocéliande pour nous aider lorsque le besoin se fera sentir. (Se méfier tout de même des jeteurs de sorts et autres sorcières).

Les Korrigans de l'InterSEL 2013 vous disent Kenavo

2- Nouveaux SEL

SEL de Laon (02)

Contact : seldelaon@gmail.com.

Fleur de SEL à Bourcefranc

Le Chapus (17)

Contact : Eric Bourgain - 06 80 05 35 76

eric.bourgain17560@orange.fr

www.fleurdeselbourcefranc.fr

Marenn'SEL à Marennes (17)

Contact : Jacques Bedin - 05 46 85 41 83 - bedinja@yahoo.fr ou

François Gautron - 06 98 92 17 00 - leseldemarennes@gmail.com

<https://sites.google.com/site/marennsel/>

SEL au Pays des Vallons de Vilaine (35)

Contact : 06 99 64 15 18 - seldesvallons@gmail.com -

<http://vallons.communityforge.net/>

3- Bonnes idées des SEL

L'argent des SEL

Si vous avez des témoignages d'utilisation par les SEL de l'argent qui dort sur leur compte, écrivez-nous : rdsparchemins@yahoogroupes.fr

Cela nous permettra de compléter le document sur les bonnes idées dans les SEL que vous trouverez ici : <http://leliencircuitcourt.kiosq.info/RECENSEMENT-DES-BONNES-IDEES-DANS>

Quelques idées déjà mises en place : aider financièrement les selistes qui vont à la rencontre annuelle des SEL, aider un projet éco-responsable, acheter des biens en commun (débroussailleuse, ustensiles de cuisine,...),...

4- Route des Stages

Site : <http://route.stages.free.fr/> Courriel : route.stages@free.fr

Nouvelles annonces du mois

Offre stage : initiation à l'apiculture dans les Monts du Forez (42)

Demande cours : violoncelle pour débutant vers Grenoble (38)

Offre : décorations de Noël faites main (42)

Recherche : puzzle ou maquette représentant une caravelle (genre Santa Maria), collier anti aboiement, la BD YAKARI n° 26 "La vengeance du Carcajou", méthode de couture la coupe d'or, un grand lit et matelas, des étagères, canapé, fauteuils, tables de nuit, armoire ou penderie sur Toulouse ou environ (31), guitare et capodastre (29), caravane pour famille dormant dans la rue (42), quelqu'un pour transporter tissus de Villablard à Clermont-Ferrand.

Témoignage

Hébergement pour ma fille Morgane

L'utilité de la Route des Stages et de la Route des SEL n'est plus à démontrer mais je n'imaginai pas une telle réactivité : ma fille Morgane ayant trouvé un Service Civique sur Paris pour quelques mois et devant l'urgence, j'ai fait appel à la solidarité et j'ai envoyé un message à la Route des Stages le vendredi 9 novembre au soir. Le lendemain matin, j'avais une dizaine de propositions.

Alors, un grand merci à tous celles et ceux qui ont répondu à mon appel au secours.

J'ai bien conscience de n'avoir pas toujours été à la hauteur : donc désolé pour ceux que je n'ai pas recontacté et un peu oublié.

Enfin, un grand merci aussi aux bénévoles de la Route des Stages, Roland et les autres.

Patrick C (SEL des Saules – 59)

III - Actualités proches des SEL et de la Route des SEL

1- Hébergement solidaire

Pasporta Servo

Il y a aussi de nombreux espérantistes qui hébergent, voir sur Internet les sites esperanto et en particulier le pasporta - servo, cela peut compléter votre offre : <http://esperanto-france.org/Pasporta-servo> Lucette E

Logement intergénérationnel

Avec l'explosion du prix des loyers, le logement intergénérationnel se faufile en tête de liste des solutions de locations à prix réduits. Ce type de logement destiné en priorité aux étudiants, leur permet d'obtenir une chambre chez une personne âgée à moindre frais.

Un duo gagnant au service du logement

Son principe est simple, en échange de quelques services, vous pourrez dégoter une chambre chez une personne âgée. Ce concept permet à la fois de lutter contre la solitude des retraités et d'offrir, aux étudiants principalement, un logement à un prix défiant toute concurrence.

Voici différentes formules existantes :

- Chambre gratuite avec engagement de présence le soir,
- Chambre à loyer modéré : le locataire est libre de son temps mais il s'engage à tenir compagnie de temps à autre,
- Chambre à loyer « classique » : ici, le locataire est libre et indépendant mais il doit payer un loyer plus important. 200 à 300 €, ce qui reste tout même très raisonnable.

Ce type de logement vous intéresse ? Renseignez-vous auprès de l'association de votre ville, voici quelques exemples : - Bordeaux : Vivre Avec <http://www.logement-solidaire.org/>

- Paris : Logement-intergénération <http://www.logementintergeneration.org/pages/index.html>

- En Nord Pas-de-Calais : Générations et Cultures <http://www.generationsetcultures.fr/>

Ar'toit 2 Générations <http://ar'toit2generations.free.fr/>

2- Economie Solidaire

SEL, monnaies complémentaires, AMAP,... des infos à la pelle !

C'est ici : <http://www.scoop.it/t/systemes-d-echanges-locaux>

Et ici : http://www.scoop.it/t/finance-solidaire?utm_source=All+Members+Social+Planet+-+9+octobre&utm_campaign=618695c480-Newsletter_septembre_2012&utm_medium=email

Les monnaies sociales en Espagne

Le panorama des monnaies sociales en Espagne, en comparaison d'autres pays, est bien terne mais cependant prometteur en raison de nombreux projets et initiatives.

25 monnaies ont été répertoriées, dont 15 appartiennent au réseau de «EcoXarxas» (avec plus de 2500 membres), toutes réunies dans le projet de la Coopérative Générale Catalane et de la plateforme «e-CES» d'Afrique du Sud pour la gestion de leurs utilisateurs, leurs comptes et leurs échanges. Pour les 10 restants, se détache le groupe des monnaies sociales andalouses (5), depuis le Zoquito qui est le plus ancien, en passant par le «Malaga commun» la «Pepa» de Alcalá de Guadaíra, et les sevillanes comme la «Jara» de la Banque du temps du Aljarafe et le «Pumade» des «amig@s» de Séville Decroissance. Enfin le «Galeuro» de l'association des fils de la Galice, le «Copen» de Cuenca. Le «Vecino» à Valladolid et à Madrid les «BIVes» de la Banque du temps de «Ida et Vuelta» et la dernière et récente expérience du «Boniato» du «Mercado social» de Madrid complètent la liste.

Cette énumération ne comprend pas les expériences qui utilisent une monnaie sociale avec double parité euro/temps qui se rapprochent davantage des SEL français que d'une monnaie sociale comme peut l'être le «Sol» du «Réseau soutenable et créatif» de Valence ou la monnaie de la Banque du Temps de «Initiative de Transition» à Zarzalejo. Une autre monnaie qui n'apparaît pas en raison de ses caractéristiques particulières est la monnaie locale imaginée par les Banques du Temps de Vigo pour réaliser les échanges entre les différentes Banques du Temps de notre pays.

Il y a aussi des monnaies qui disparaissent comme les «Bessons» des Banques du Temps majorquines et le «Osel» de Novelda.

Nous espérons l'apparition de nouvelles expériences de monnaies locales en Euskadi et en Iparralde ou au Pays basque français, en Catalogne du modèle de monnaie locale belge du RES (mêmes créateurs que le site de covoiturage de Gironne) et le projet de Paco Romero à Totana (Murcie) et puis le développement d'un nouveau modèle de Banque sociale avec sa propre monnaie locale et enfin une proposition de deux monnaies sociales : l'une en Extremadure et l'autre en Andalousie.

Source : <http://www.vivirsinempleo.org/2012/04/situacion-de-las-monedas-sociales-en.html>

Roland Carbone (SEL Bellocois – 19)

3- Transition

Foire des savoir-faire et envies d'agir citoyens Samedi 15 décembre 2012 de 9 h 30 à 16 h Saint Denis 93

Pour en savoir plus : <http://pouvoiragir.fr/2012/11/22/foire-des-savoir-faire-et-envies-dagir-citoyens-st-denis-le-15-decembre/> - marielle@arpenteurs.com - aubert.pas@wanadoo.fr - 06 32 67 86 95 - 01 42 43 23 34 - info@le6b.org

Pour y aller : 6B 6-10 quai de Seine 93200 Saint-Denis Quartier république/Gare

Lancer ou développer une initiative de Transition : 2 jours de form'action !

Nous sommes 5 form'acteurs formés en novembre 2011 par le réseau international (Transition Network) pour plonger la tête, les mains et le cœur dans la Transition, partout où des personnes motivées et investies dans le grand changement le souhaitent !

Pour connaître les ingrédients essentiels pour faire avancer votre initiative de transition, utiliser les outils d'animation qui donne envie d'avancer, rencontrer des personnes investies dans la transition et motivées pour aller plus loin ou encore voyager dans la transition intérieure... Voilà ce que vous propose de vivre la form'action « lancer ou développer une initiative de transition », version française de la formation « Transition Launch » relayée depuis 2006 dans le monde entier et sans cesse actualisée.

Pour organiser une form'action dans votre localité, voir le programme détaillé, connaître les modalités :

<http://fr.wiser.org/group/T4TFrance>

A bientôt pour une expérience forte de transition !

Claire Carré, Corinne Coughanowr, Anne Amblès, Philippe Jury et Guillaume Dorvaux

Des vélos pour vous faciliter la ville - Opération subvention vélo

La Communauté Urbaine de Bordeaux subventionne jusqu'à 25% l'achat de vélos à assistance électrique et/ou pliants pour les particuliers et les professionnels sur la CUB (sur critère social).

Vous trouverez les modalités ici : <http://www.lacub.fr/subventionvelo>



Pourquoi utiliser une énergie éthique et se nourrir en bio

Le film « Tous cobayes ? » de Jean-Paul Jaud a été présenté dans le Par Chemins N°52 de Septembre 2012.

Je suis allée le voir, sachant que je n'apprendrais pas grand-chose de plus que ce que je sais déjà et que cela me ferait déprimer...

Eh bien si, j'y ai appris quelque chose !

J'ai réalisé que s'il y a de nombreuses causes à défendre, il y en a 2 qui sont vraiment très prioritaires ; beaucoup plus urgentes que toutes les autres : il s'agit de la lutte contre le nucléaire et les OGM. En effet, le nucléaire et les OGM transforment la vie sur terre pour des milliers d'années...

Nous sommes aujourd'hui en guerre contre des criminels qui n'hésitent pas à mettre nos vies en danger, à mentir, pour amasser encore et encore plus d'argent.

Comment agir concrètement ?

Ce n'est pas très compliqué car on a un vrai pouvoir en tant que citoyen :

- Une des premières choses à faire pour lutter contre le nucléaire, c'est d'arrêter de donner notre argent à EDF dont 80% va au nucléaire... C'est hallucinant : dans une salle de cinéma remplie d'environ 300 personnes plutôt écolo, seulement 3 ont levé la main quand JP Jaud nous a demandé qui était à Enercoop...

Il faut tous passer à Enercoop ! (voir article ci-dessous)

Et puis si on ne peut pas tous aller aux manif contre le nucléaire, on peut au moins soutenir ceux qui y vont...

- Une deuxième chose à faire c'est de refuser de manger des produits qui contiennent des OGM. Or la seule garantie aujourd'hui sans OGM, ce sont les produits bio. En rajoutant la notion de proximité et d'éthique sociale (donc pas d'achat de bio en grandes surfaces !), on a un véritable impact politique.

Manger des produits bio, de saison, cultivés autant que possible localement et dans le respect de l'humain et de la terre.

Et puis si on ne peut pas tous devenir faucheurs d'OGM, on peut au moins les soutenir...

Plus d'infos sur le film « Tous cobayes ? » : <http://cdurable.info/Tous-Cobayes-Jean-Paul-Jaud-Film-OGM-Nucleaire-Torretton.html>

Elisabeth Carbone (SEL Bellocois – 19)

Choisissez un fournisseur d'électricité en accord avec vos valeurs ! Enercoop

Enercoop est le seul fournisseur d'électricité à s'approvisionner directement et à 100% auprès de producteurs d'énergie renouvelable (solaire, éolien, hydraulique et biogaz). Ses bénéfices sont réinvestis dans les énergies renouvelables.

Enercoop est le seul fournisseur d'électricité sous forme coopérative. Reconnu d'Utilité Sociale et d'Intérêt Collectif, Enercoop est également agréé par l'État comme Entreprise Solidaire.

Plus d'infos : <http://www.enercoop.fr/>

Offrez un savoir-faire...

... et donnez du sens à vos cadeaux, avec plus de 260 stages écologiques pour apprendre à faire soi-même, se faire plaisir et pour faire plaisir avec l'association Savoir-Faire & Découverte !



A l'issue des stages, les participants se lancent dans la création de savons, meubles en bois, teintures végétales, enduits décoratifs, rucher, pain au levain, ou encore de leur bière « maison »... Certains vont même jusqu'à construire un nouveau parcours professionnel. Une belle manière de changer le quotidien de ceux que vous aimez !

Pour toute commande passée avant le 20 décembre, bénéficiez de 10% de réduction sur + de 200 stages.

Voir le site : <http://www.lesavoirfaire.fr/> et la newsletter : <http://www.lesavoirfaire.fr/actu/2012/2012-12-newsletter.html>

Des participants témoignent de leurs expériences et de leurs projets sur le blog des savoir-faire : <http://blog.lesavoirfaire.fr/>

Chantier national de révision de la charte des AMAP

Aujourd'hui, il y a plus de **1600 AMAP**, présentes dans toutes les régions de France !

Ce qui les rassemble ?

Des valeurs, des objectifs, un engagement citoyen, et aussi, une **Charte des AMAP** commune.

Cette charte a été écrite il y a presque dix ans et depuis de l'eau a coulé sous les ponts...

C'est le moment pour **chaque amapien d'apporter sa pierre à l'édifice d'une révision collective.**

Il s'agit d'échanger nos expériences, nos initiatives locales, nos vécus et de mettre en avant nos valeurs et objectifs communs.

Ce chantier est ouvert à toutes les AMAP et tous les réseaux d'AMAP de France

Il durera un an, jusqu'en décembre 2013

Pour plus de renseignements : 04 81 91 60 51 - charteamap@miramap.org

Le collectif du MIRAMAP et d'Alliance Provence

L'homme qui n'a rien à gâcher

D'une main, il tient le guidon de son vélo, de l'autre, il ramasse un chou à terre. Un chou laissé pour compte, on ne sait pas trop pourquoi, auquel personne ne fait attention et dont personne ne veut, à part lui. Quelques mètres plus loin, il se penche pour attraper une grappe de bananes esseulée au fond d'un carton. Au passage, il discute avec quelques commerçants, occupés à remballer leurs stands ou pressés de vendre au rabais ce qu'il reste de leurs étals. Il est 17 h 30, l'heure de la fermeture approche, le bon moment pour faire ses emplettes à l'œil.

En fin de journée, Tristram Stuart se rend régulièrement au marché de Ridley Road, à quelques pas de son bureau, dans le quartier boboisant de Dalston, au nord-est de Londres. Il n'achète rien, il scrute le bitume et fouille les poubelles à mains nues, à l'affût de fruits et légumes invendus ou jugés invendables, et bazarés sans réfléchir. Les mauvais réflexes ont la peau dure.

L'article complet du Monde : http://www.lemonde.fr/style/article/2012/10/12/l-homme-qui-n-a-rien-a-gacher_1773650_1575563.html#xtor=AL-32280397

Portrait - José Mujica : « Je ne suis pas un président pauvre, j'ai besoin de peu »



José Mujica, président de l'Uruguay depuis 2010, reverse presque 90% de son salaire de 9.300 euros à une organisation d'aide au logement et critique la « société de consommation » ainsi que son « hypocrisie » sur la toxicomanie ou l'avortement. « Pépé », comme le surnomment les Uruguayens, affiche de solides convictions concernant l'« esclavagisme » moderne consistant « à vivre pour travailler » au lieu de « travailler pour vivre ». Sa plus grande richesse ? Le temps. « Quand j'achète quelque chose avec de l'argent, je le paie avec le temps que j'ai passé à gagner cet argent ». La question de l'avortement « devrait être résolue par un vote direct de toutes les femmes d'Uruguay. Et que nous, les hommes, nous nous taisions ! », s'emporte-t-il.

Extrait d'un article de Catherine Golliau. Voir l'article complet : http://www.lepoint.fr/monde/exclusif-afp-jose-mujica-je-ne-suis-pas-un-president-pauvre-j-ai-besoin-de-peu-08-09-2012-1503978_24.php

4- Livre coup de coeur

Mangez les racines des poireaux, les arêtes de sardines (riches en protéines)....

Sonia Ezgulian, auteur de [Les épiluchures, 10 façons de les accommoder](#) et [Les déchets, 10 façons de les accommoder](#), aux éditions de l'Épure, est maîtresse en la matière de recyclage des exclus des cuisines, la plupart du temps relégués au fond des poubelles ou donnés aux poules et aux cochons... Anne Richard

(A fleur de marée, balades nature – FOURAS -17 - <http://afleurdemaree.blogspot.com/>)

Pour communiquer avec l'équipe de Par Chemins (proposer de l'aide, critiques et suggestions)

et proposer des textes, des annonces à la publication (limite de réception des annonces le 15 du mois) :

rdsparchemins@yahoogroupes.fr

MERCI à tous ceux qui ont participé à la conception et à l'envoi de ce numéro

Solidairement, l'équipe de Par Chemins