

PARCHEMINS

n°20

Juin 2026

Editorial

Avec plus de 1300 adhérents à ce jour, aux 4 coins de l'hexagone et chez nos amis belges et suisses romands, avec 455 transactions et 1781 nuitées enregistrées depuis janvier, la RdSEL témoigne d'une belle dynamique collective. Toujours en mouvement, nous valorisons le rôle des correspondants sur les territoires, nous accueillons de nouveaux bénévoles, nous allons à la rencontre des adhérents lors de nos conseils collégiaux. Dans ce monde chaotique, plus que jamais, la RdSEL est un réseau vivant, porté par celles et ceux qui ouvrent leur porte et font vivre nos valeurs fondatrices d'accueil et de rencontre. La vitalité de la RdSEL dépend de chacun de nous pour faire circuler la confiance et répondre à ce grand désir de partage.
Merci de contribuer à faire grandir notre association. Nous vous souhaitons un bel été avec la RdSEL !

L'équipe de bénévoles a découvert ce très joli bourg rural, Billom, situé dans le Puy de Dôme, lors du dernier conseil collégial du mois de mars. Sur la photo de couverture vous pouvez apercevoir 3 sortes de "cuvettes" de trois tailles différentes ... à quoi cela pouvait-il servir ?

Réponse page 2



SOMMAIRE

Page 1 : Le bénévolat à la RdSEL, comment ça se passe ?
Page 2-3 : Le dernier conseil de coordination à Billom
Page 4 et 5 : Formation des correspondants à Paris
Page 6 : Rencontre annuelle des SEL
Page 7 : A propos des échanges
Page 8 : Signer les transactions/transfert de nuitées
Page 9 et 10 : Rappels importants
Page 11 à16 : Témoignages
Page 17 : Des idées de lecture

01 Le bénévolat de la Route des SEL, comment ça se passe ?

L'équipe des bénévoles de la Route des SEL s'est étoffée depuis quelques mois :

- Michèle de la Région Parisienne répond au téléphone,
- Christian est notre interlocuteur privilégié pour les adhérents belges,
- Isabelle S. en Ile et Vilaine vous sensibilise à la signature des échanges de nuitées qui restent en attente.

Et toujours fidèles à leur poste :

- Chantal et Geneviève gèrent la messagerie Contact
- Yves assure la trésorerie et veille sur le site internet
- Marité et Marie Odile gèrent la messagerie Correspondants
- Marine, assure l'organisation et l'animation des rencontres formation"
- Marité et Dominique traitent les rares cas de médiation
- Dominique modère et publie les annonces
- Marie Odile et Isabelle V. réalisent le ParChemins
- Marie Christine veille au quotidien sur le site Internet et modère les annonces



Un gros travail de simplification et de mise à jour des fiches pratiques a été réalisé par les bénévoles sur le site. N'hésitez pas à en prendre connaissance , vous trouverez beaucoup d'informations et de réponses à vos questionnements.
Pensez également à consulter la FAQ (foire aux questions) qui constitue aussi une aide précieuse.

02 Conseil de Coordination à Billom du 28 Mars au 01 Avril 2026

Les membres de la collégiale de la RdSEL se retrouvent 2 fois par an pour travailler enfin ensemble en présentiel. Ces rencontres, en région, ont pour but (entre autres) de former/informer les correspondants, de les aider à mieux appréhender et utiliser le site pour améliorer leurs compétences et diminuer le travail des bénévoles.

Les bénévoles, actuellement au nombre d'une quinzaine, vivent dans différentes régions de France.10 ont pu être présents à Billom.



La première journée est toujours consacrée à l'accueil et la formation des correspondants.

Les journées du lundi, mardi et le matin du mercredi ont été consacrées au travail des bénévoles : réflexion, débats et décisions quant aux règles de la RdSEL, au site, aux évolutions à apporter et aux problèmes à résoudre. Les bénévoles ont apprécié la qualité du travail effectué ces 3 journées ainsi que les conditions offertes.

Réponse à la question posée en bas de la page de l'éditorial : elle permettaient de mesurer la quantité de grains. C'est l'ancêtre de la balance, moins précise ! mais nul besoin de transporter des poids.



03 Echanges au cours du dernier Conseil de Coordination à Billom



Un grand MERCI aux hébergeants, qui ont répondu aux besoins et aux quatre SEListes dévouées à la préparation des repas !





Les démonstrations en direct à propos des différents accès du site de la RdSEL suscitent bien des questions et découvertes. Elles sont toujours bénéfiques et très appréciées.

04 Formation des correspondants à Paris



L’équipe de bénévoles de la RdSEL est tellement motivée que cette année, trois d’entre nous ont organisé **une troisième journée de formation**.

Celle-ci a été accueillie à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne à Paris. Marie-Christine, Marine et Michèle, épaulées par Marité du SEL de Paris ont animé cette demi-journée. Après un café gourmand offert par la RdSEL, un Powerpoint illustré a balayé l’ensemble des missions des correspondants.

Une démonstration du fonctionnement du site a suivi, toujours bien utile...



05 Formation des correspondants à Paris

Beaucoup de questions et débats ont enrichi cette journée ! Voici les rappels qui ont pu être précisés pendant cette rencontre.

Erreurs d'enregistrements de nuitées : Seuls les bénévoles peuvent effacer les erreurs. Il vous faudra recommencer l'enregistrement. Signaler à contact@route-des-sel.org

Le règlement intérieur stipule à présent que le **déficit maximum** admis est de moins **15 nuitées.**

Le correspondant RdSEL est choisi librement par le SEL. Favoriser un binôme si + de10 adhérents

STOP aux carnets papier et surtout aux très anciens catalogues qui sont obsolètes !

Il est possible de **transférer et/ou convertir ses nuitées en unités de SEL.** Pour cela il faut se mettre en relation avec sa ou son correspondant RdSEL qui informera un(e) bénévole de la collégiale.

Hébergements peu sollicités en région parisienne (ou ailleurs) : bien noter les avantages en les décrivant et ajouter XX minutes de Paris. Osez vanter votre logement !

Et pour les enfants ? **Un enfant = un lit = une nuitée**. (ou selon l'hébergeant, de gré à gré)

06

Rencontres annuelle des SEL : en août 2025 à Saint Amans Soult (Haut Languedoc)

Comme toujours, une belle réussite ! 140 personnes ont eu le bonheur de partager ces journées.Cette année, l'organisation était assurée par 4 SEListes, Dominique et Véronique membres du SEL Thoré de Castres, Marie-Thérèse du SEL Cocagne de Toulouse et Dominique du SEL Pyrénéen Ariège, avec le soutien du CPRIN*, de Community Forge (site informatique) et SEL'idaire.

En dortoir, en camping ou à l'extérieur, chacun a trouvé l'hébergement qui lui convenait. Les repas étaient assurés par un cuisinier professionnel embauché pour l'évènement et un aide cuisinier. Chaque participant a donné deux heures de son temps afin d'assurer les différentes tâches nécessaires à la vie de la communauté. préparation du petit déjeuner, corvée de pluches et services repas midi et soir, ainsi que la plonge.

Le programme quotidien ; agora avec présentation des programmes de la journée, conférences, ateliers, de nombreuses propositions ateliers-loisirs, peinture, dessin, sculpture, atelier floral, communication non violente, yoga, ou promenades dans la campagne. En soirées, chants, danses et jeux de société.

Plusieurs membres du Conseil Collégial de la Route des SEL ont participé à cet évènement et ont fait une présentation de l'association ainsi qu'une démonstration du fonctionnement du site de la Route des SEL le mercredi après-midi.

* collectif d'anciens organisateurs, créé en 2014 pour mutualiser les expériences et les retransmettre, dépositaire des excédents de trésorerie, apporte aide financière et également en logistique.

07 A propos des échanges

Les annonces

Vous avez sollicité l'équipe pour passer une annonce, que ce soit pour une proposition d'hébergement, un gardiennage, une recherche d'hébergement,.... vous avez reçu diverses réponses et fait votre choix parmi celles-ci. **N'oubliez pas svp de répondre à tous les adhérents vous ayant proposé leur aide.** C'est la moindre des politesses et cela reste dans l'esprit de convivialité de la Route des SEL.

Gardiennage ou échange : ATTENTION

Le nombre de nuitées correspond au nombre de personnes hébergées multiplié par le nombre de nuits. L'enregistrement de l'échange sur (j'ai accueilli » et « j'ai été accueilli ») nécessite 2 lignes :

- une pour les nuitées
- une pour le temps de service rendu

Comme toujours, pensez à consulter sur le site les fiches pratiques !

Il faut bien entendu penser à se connecter avant de faire ces enregistrements...

Une annonce vous intéresse ? il est indispensable de contacter l'adhérent.e qui l'a passée en utilisant **le lien** sur le nom qui apparaît **en bas en bleu**, puis une fois sur son compte en cliquant dans l'onglet CONTACT

08 Signer les transactions /transfert de nuitées en unités

Trop de demandes de signatures restent en suspens. Pensez à mettre vos échanges à jour, les hébergeants sont parfois en carence suite à un manque de validation de la part des hébergés.

Vous êtes allé chez un adhérent ou un adhérent est venu chez vous, ce n'est pas vous qui avez enregistré l'échange mais vous devez le signer.

Vous avez demandé par l'intermédiaire de votre correspondant.e un transfert d'unités SEL en nuitées ou vice-versa, nous avons enregistré cette transaction sur votre compte mais vous devez la signer. Pour la signer :



- connectez-vous à votre compte
- cliquez sur la ligne bleue « Comptabilité des Nuits »
- repérez la transaction « en attente » puis cliquez sur « VOIR »
- vous signez : cela mettra à jour votre solde de nuitées et soulagera le travail de la bénévole en charge des relances.

ERRATUM Parchemins 19 : Le conseil de coordination en Belgique a eu lieu du 3 au 8 octobre et non pas novembre…

09 Rappels importants

Il est toléré de séjourner avec des **personnes non-adhérentes à la Route des SEL,** à certaines conditions !
C'est l'adhérent(e), partageant le séjour, qui se porte garant de cette ou ces personnes et la personne qui accueille doit être mise au courant avant le séjour.

A quoi servent les 2 nuitées prélevées aux adhérents ?
Le but est de reconnaître le travail des bénévoles, d'assurer le dédommagement des adhérents investis lors des déplacements du conseil collégial en leur attribuant ces nuitées.

A propos du forum

C'est bientôt le moment de l'**A**ssembée **G**énérale !
Pour que les échanges soient plus constructifs, pensez à consulter la Foire Aux Questions avant de poser vos questions.Vous trouverez peut-être la réponse...

Vous aimez Parchemins ? *Parlez-en, partagez toutes les infos qui s'y trouvent !*



10 Rappels… suite

En incitant les nouveaux adhérents, à proposer un hébergement, nous avons fortement réduit le nombre d'adhérents non hébergeants.



Cependant, il est nécessaire de vérifier que votre hébergement apparait bien dans la liste de votre département :

- Cliquez dans l'onglet « HEBERGEMENTS » puis sélectionnez votre département
- Cliquez sur APPLIQUER et vérifier que le vôtre fait bien partie de la liste.
- Toujours dans l'onglet HEBERGEMENTS, cliquez sur la carte, sélectionnez votre département et vérifiez que votre hébergement est bien situé

Si vous décelez une erreur, il est essentiel de revenir sur votre hébergement de cliquer sur MODIFIER, de corriger et de cliquer sur ENREGISTRER.

(Si vous ne connaissez pas votre géolocalisation, adressez-nous un message et nous les enregistrerons pour vous)

Le titre et la description de votre hébergement et de son environnement sont essentiels pour être sollicité, trouvez les bons arguments pour donner envie de vous rencontrer !

11 Témoignages

Je suis allée chez des routosélistes de Nantes. Ils sont adhérents depuis un an. Ils ont pris le temps de lire TOUTES LES FICHES et les trouvent riches d'infomations. Ils remercient et félicitent toute l'équipe pour le travail fourni et la précision des infos fournies. Ils lisent aussi régulièrement le journal Parchemins et le trouvent attrayant et plein de précisions.

Isabelle



Les routosélistes sur leur vélo 🚲



Evelyne Jeannine et Thierry partent comme plusieurs années de suite sur leur vélo pour quelques jours . Et en cette semaine de septembre il fait froid et il pleut. Pas de chance !

Mais on est attendu chez Danielle à Tours pour se réchauffer et déguster un repas partagé. On loge à l étage dans unappartement.. étonnant !

C'est confort ..encore merci Danielle et le comble est que ...comme nous n'avons pas pu loger chez Hélène que nous connaissons bien .... (elle se trouvait un peu loin de notre circuit) . Et bien, Hélène est arrivée avec sa cocotte de potage et son plat chez Danielle. Les bras incroyablement chargés. Un bon dessert de Touraine en plus et le tout bien arrosé...(modérément bien sûr) et le papotage de toute sorte. Quelle bonne soirée !

Merci à la route des sel ! Merci à Danielle et Hélène !

12 Témoignage : séjour dans le Morbihan du 26 au 30 Mai 2026

En 2021,Nathalie R. et moi même avons eu pour projet de mettre en place le " SEL Nord Médoc " avec le soutien de St Vivien en Développement". Très rapidement un petit groupe pilote s' est constitué. Et c'est lors de la " Rencontre Nationale des SEL de Castres ", en 2025 que j'ai évoqué à Serge Muller du Morbihan mon désir de faire découvrir cette expérience de voyage au niveau de mon Association,dans le cadre de la " Route Des Sels ".

J'ai connu Serge voilà plus de 25 ans au Sel Gabare de Gironde où nous étions tous les deux adhérents ! Il m' a rassurée en me précisant qu'il y avait 20 SEListes prêts à nous recevoir. Aussi je me suis décidée à mettre tout en œuvre... Et plus de 9 mois après, le projet se concrétisait !
Mes SEListes n'ont peut être pas osé se lancer ou n'étaient pas forcément disponibles à ces dates là ! Mais moi j' y tenais beaucoup ! Ainsi 4 amies de longue date, SEListes m' ont tout de suite répondu oui ! Après plusieurs échanges, par téléphone et SMS et WhatsApp avec les SEL de Bretagne ainsi qu'entre nous pour l'organisation, nous étions tous prêts, c'était calé.



Témoignage : séjour dans le Morbihan (suite)

C'est ainsi que la semaine du 26 Mai 2026 nous nous sommes retrouvées toutes les 5 très heureuses, sur la route en partance vers Auray. Après près de 500 km nous sommes arrivées à bon port. Super accueil de Geneviève notre hébergeante, de son compagnon Michel, de Serge M. et de Jacqueline ! Tout au long du séjour, nous avons été accueillis par des SEListes pour les sorties. Nous nous sommes retrouvés jusqu'à 19 SEListes aux repas.

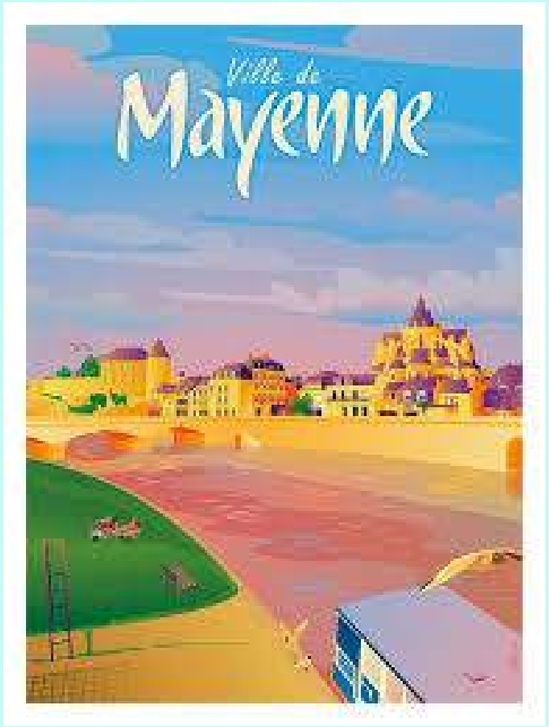
Semaine très riche de simplicité,de communication. Belles visites : découverte du port de St Goustan, visite en bateau du Golfe du Morbihan, arrêt à l'Île aux Moines, Ste Anne d'Auray et sa basilique avec sa Scala Sameta, le Cloître, le Village de St Cado, nous avons fait une balade sur l'île de Berder à Larmor Baden pour terminer par la découverte du Café-Librairie à Auray, le "Ailleurs-Café".



Tout au long de ce séjour nous avons partagé les repas en auberge espagnole et été accueillies dans une maison différente. Nous sommes reparties en nous promettant de garder contact, des amitiés ont été créées !.

Anne-Marie et mes 4 amies SEListes : Colette ,
Françoise (Sel Gabare)
Rolande et Annette (Sel de Libourne).

14 Témoignages



On est d'accord sur l'intérêt de ce système où, sur tous les points, on s'y retrouve : liens, convivialité, budget. A chaque fois c'est une nouveauté, une belle rencontre. Notre réunion a permis de donner différents exemples de nos échanges. Notre interrogation reste sur la limite à -15 nuitées d'autant plus que le système ne fait pas de différence entre l'inscription d'un couple (on arrive plus vite à -15) ou celui d'une personne seule. Compenser demande à certaines un effort d'échanges formalisés là où notre fonctionnement de SEL est souple (certaines sont plus dans le don que dans la demande d'unités notamment pour des objets qu'elles souhaitent voir désencombrer leurs maisons) ; nous sommes parfois plus dans les échanges informels (notamment lors de nos permanences du samedi matin) que dans des échanges validés en unités (clopinettes). Mais d'un autre côté ça a permis à quelques unes de remettre un peu de dynamisme dans notre activité de selistes !

Chez nous, en Mayenne, les accueils sont peu nombreux, on est donc ravi d'avoir des sollicitations. J'ai précisé la formule "mettre une annonce' (onglet du haut de page, en choisissant "je propose un hébergement") pour un moment précis, lors d'un évènement précis. J'indique que le gardiennage est une bonne solution que j'ai déjà expérimentée. En organisant un relais avec une personne du SEL des Possibles on part tranquille ! Souvent les selistes-gardiens viennent à la permanence de notre SEL et partagent un moment avec les mayennais-es.

Catherine “SEL des possibles

15 Témoignages

Merci pour ce ParChemins 19 trés intéressant, attractif et qui répond aux questions que je me posais.

Christine

Dans l'émission « **Retour de terre inconnue »,**
j'ai relevé ces paroles de S. de Groodt :

« Ce qui est fou aussi, je parle de notre quotidien, à quel endroit à quel moment on est accueilli par des gens, dans nos vies ? Il n'y a plus ce genre de moments d'instants d'avoir des gens qui sont prêts à vous accueillir dans leur maison…. de partager avec vous leur culture, leur intimité.

En 24 heures on a pénétré leur maison, leur lit, très vite on bascule dans une dimension qu'on n'a plus l'habitude de vivre. On ne va pas chez les gens, on ne va pas frapper à leur porte en disant « Bonjour, on vient passer xx jours chez vous, ça n'existe pas… »

Eh bien si, cela existe ! sans avoir besoin d'aller à l'autre bout du monde. Ces valeurs existent encore chez nous et la Route des SEL en est un bel exemple !

Témoignage Marie Christine et Marie Odile



"Nous rentrons du GR 34 sentier des douaniers en Bretagne. Nous avons pu pendant notre périple être hébergés chez des SEListes pour 6 étapes. Quelle chance d'être adhérent à la route des SEL" !!! *Geneviève correspondante RdSEL*

Témoignages



C'est une grande tristesse qui m'envahit. Je l'avais vue lors d'une rencontre à Sète. Belle personne. Je l'avais eue au téléphone à plusieurs reprises et toujours prête à infirmer, relayer, trouver des solutions. Toujours avec bienveillance et respect.
Paix à son âme.

Malika

C’est grâce à Sylvie que je suis entrée comme bénévole. C’est son énergie communicative qui m’avait entraînée. Elle était convaincue du bienfait des SEL dans notre société de consommation et la RdSEL était une évidence pour elle, de même que la Route des stages. Ces deux associations sont basées sur la confiance, le partage, la solidarité, la bienveillance, le respect, l’ouverture et le dialogue, autant de valeurs fondamentales que Sylvie avait à cœur et vivait au quotidien.

Adhérente des SEL depuis 1997 et au conseil d’administration de la RdSEL depuis 2007, elle a fondé le SEL des 7 collines de St Etienne la même année.
Elle avait pris la responsabilité de la communication téléphonique avec les adhérents, c’était la Voix de l’association. Bien qu’étant une personnalité de caractère, elle était toujours attentive, disponible. Elle savait écouter, comprendre et renseigner les adhérents, connaissant très bien tout le fonctionnement de l’association.

C’est avec une grande tristesse que nous avons appris son décès. Tous les membres de la collégiale qui l’ont connue garderont d’elle l’image d’une femme dévouée aux causes de solidarité. Bien plus qu’une bénévole, l’équipe perd une amie. »

Isabelle bénévole

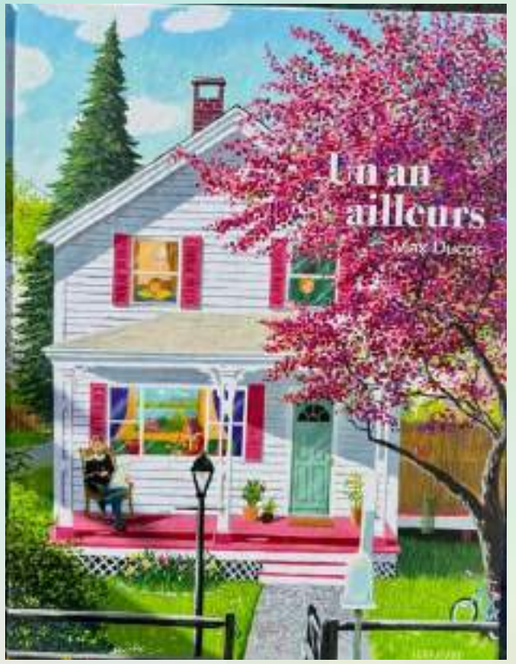


17 Des idées de lecture, à lire ou à offrir…



Deux femmes journalistes enquêtent sur la chirurgie esthétique. Selon elles les 18-34 ans consomment, depuis 2019, davantage d'actes esthétiques que les 50-70 ans. Elles ont rencontré bénéficiaires et clients, cherché les réseaux et trouvé les rabatteurs.
Elles ont interrogé professionnels, cliniques, en France et à l'étranger, et font des constats alarmants quant à l'attractivité des prix, la quantité d'actes pratiqués, l'âge des demandeurs et les conséquences dramatiques pour un grand nombre d'entre eux. Edifiant.

Mariethé



Un an ailleurs de Max Ducos. Le thème du déménagement y est abordé avec beaucoup d'émotions et de justesse, des couleurs splendides et un graphismes tout en finesse,

Proposé par Marie-Odile

Route des SEL
Palais des Congrès - Boîte aux lettres n° 19
73, rue Toufaire - 17300 ROCHEFORT
tél : 06 09 09 73 20

À bientôt pour le N°21 !



Bel été à toutes et à tous et belles rencontres par la Route des SEL